COACH*MANAGER

École de coaching de la haute performance éthique



Devenez Coach*Manager professionnel

Artisan de la haute performance éthique

Promotion 2027

Du 8 mars au 29 octobre 2027 · Annecy

27 jours · 189 heures · Certificat d'école Coach*Manager



Parrain de la promotion

Vincent Boury, quintuple médaillé aux Jeux en tennis de table, coach et docteur en sciences cognitives

LA DIFFÉRENCE COACH*MANAGER

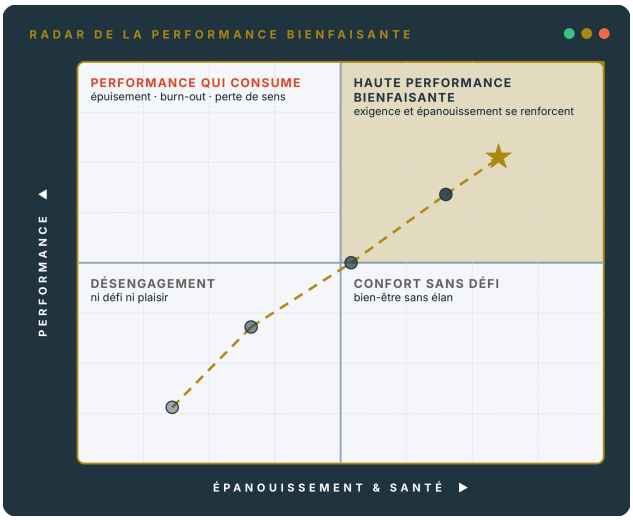
Un métier sur-mesure

Accompagner la haute performance ne s'improvise pas et ne se duplique pas : chaque personne, chaque équipe, chaque défi est unique. Le Coach*Manager conjugue un engagement, une expertise, une posture et un savoir-faire d'artisan. Il voit large pour comprendre le système, et précis pour agir au bon endroit.



OUTIL · LA BOUSSOLE

4 différences · 5 outils



1 · POUR QUOI

Une haute performance bienfaisante

La personne passe toujours avant l'objectif. S'engager à faire le bien, et à le faire bien : une performance qui grandit les personnes au lieu de les consumer. Respect, intégrité, autonomie, déontologie : la performance n'a de valeur que si elle est durable et porteuse de sens.

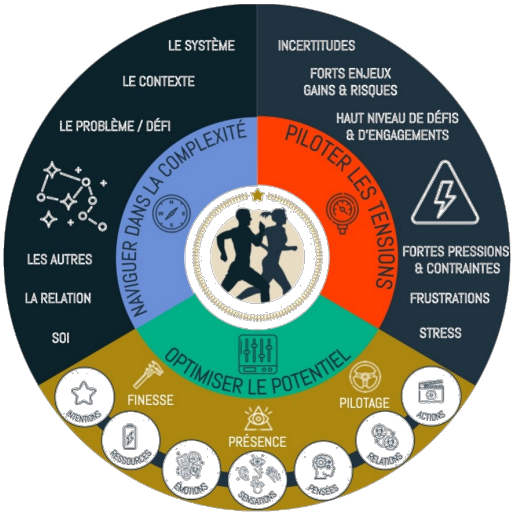
OUTIL · LE RADAR

---

2 · QUOI

Accompagner la haute performance

La haute performance se joue dans des environnements complexes et sous tension. Le Coach*Manager apprend à naviguer dans la complexité, à piloter les tensions et à optimiser le potentiel, d'abord pour lui-même, puis pour ceux qu'il accompagne. Une carte de lecture : ce que je vis, où j'agis.



OUTIL · LA CARTE



3 · COMMENT ÊTRE

Un savoir-faire postural

Le Coach*Manager adopte en conscience la posture la plus efficiente pour la personne ou le collectif. Savoir changer de casquette au bon moment, et le dire : 10 postures travaillées tout au long du parcours.

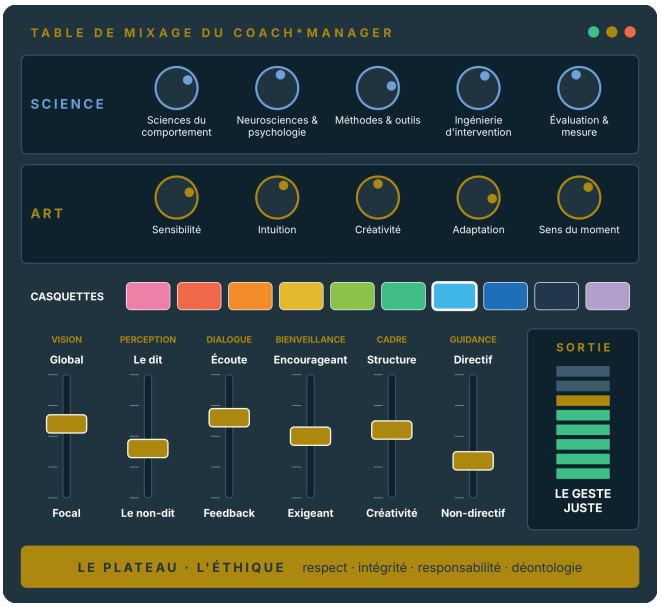
- Coach
- Manager · règles
- Préparateur mental
- Médiateur
- Superviseur
- Manager · sens
- Ménager · care
- Facilitateur
- Expert
- Moi

OUTIL · LA ROUE DES CASQUETTES

4 · COMMENT FAIRE

Artisan de la haute performance

Chaque accompagnement est une pièce unique. Le Coach*Manager écoute la personne dans sa dynamique, son espace, son temps ; il entend le dit et le non-dit, compose et ajuste en collaboration. Science et art, sur le plateau de l'éthique, au bon réglage : le geste juste, sur-mesure.



OUTIL · LA TABLE DE MIXAGE

NOTRE CHARTE EN 4 POSTURES

Respecter la personne avant l'objectif · **Autonomiser** : rendre libre, pas dépendant · **Clarifier** : dire ce que je fais, faire ce que je dis · **Orienter** : connaître mes limites

Le double test, à chaque séance : *s'est-elle sentie bien dans la relation ? Repart-elle plus autonome ?*

OBJECTIFS

Ce que vous saurez faire

À l'issue de la formation, vous serez capable de :



BLOC 1

Accompagner une personne

Conduire une relation de coaching individuel complète, du contrat au suivi, dans le respect de la déontologie.

6 compétences · écoute, questionnement, objectif OQ2P3R, stratégie, plan d'action, limites et orientation



BLOC 2

Vous connaître & vous piloter

Analyser votre fonctionnement (besoins, valeurs, émotions, stress) et vous affirmer avec assertivité.

5 compétences · écologie personnelle, assertivité, estime de soi, stress, supervision



BLOC 3

Optimiser la performance mentale

Diagnostiquer les habiletés mentales, concevoir un programme d'entraînement mental et animer des séances.

5 compétences · diagnostic, programme, séance, énergies, relation entraîneur–athlète



BLOC 4

Faire grandir les collectifs

Diagnostiquer une organisation et faciliter l'intelligence collective : délégation, gouvernance, cohésion, codéveloppement.

6 compétences · management durable, contrat relationnel, espaces de discussion, cohésion



BLOC 5

Développer votre activité

Formuler, promouvoir et contractualiser votre offre d'accompagnement de façon éthique.

3 compétences · identité et pitch, présence en ligne, contrats, mesure des effets

25 compétences opérationnelles, évaluées en situation tout au long du parcours.

L'ÉQUIPE

Votre formateur



Fabien Deloche

Directeur pédagogique · coach · superviseur · préparateur mental · chercheur

Depuis 30 ans, il accompagne dirigeants, managers et sportifs de haut niveau. Préparateur mental accrédité auprès de fédérations sportives, facilitateur en codéveloppement et en cohésion d'équipe, co-auteur d'« Agir en coach ». Cofondateur des Chaires « Management Durable » et « Management et Santé au Travail » (IAE de Grenoble), il développe les concepts de management durable, d'écologie personnelle et une cartographie des habiletés et agilités mentales.

human in sport
coeur de performance

Pour la préparation mentale et le sport, Fabien intervient aussi sous la marque Human in Sport.

Des invités permanents et intervenants de passage



Vincent Boury

Parrain 2027 · médaillé aux Jeux en tennis de table, docteur en sciences cognitives, expert Process Communication

Éric Blondeau

Coach, spécialiste des mécanismes comportementaux et décisionnels

Thierry Tribondeau

Entraîneur de très haut niveau, Coach-Manager certifié

Yann Lemeur

Expert en management de la haute performance (INSEP)

Myriam Boniface

Cofondatrice de Nicomak, management durable

Véronique Winum

Coach, formatrice, Ennéagramme

Jean-Luc Christin

Coach-formateur, superviseur, gouvernance cellulaire

Frédéric Duval

Ancien dirigeant chez Vinci, coach, facilitateur

Virginie Guyony

Directrice artistique, graphiste et webdesigner

ILS L'ONT VÉCU

Témoignages de certifiés



Cette formation est tout à la fois structurante, challengeante et tellement humaniste. Elle me donne aujourd'hui le juste équilibre entre confiance et remise en question pour accompagner athlètes de haut niveau, entrepreneurs, managers et dirigeants.

Stéphanie Toussaint · Coach-Manager, préparatrice mentale, formatrice en management durable

Ce coaching humaniste et ce management durable, pierres angulaires de cette formation, sont les clés de la réussite de nos mondes du sport et de l'entreprise de demain.



Thierry Tribondeau · Entraîneur de très haut niveau en athlétisme, directeur sportif



J'ai d'abord appris beaucoup sur moi, mes émotions, mes drivers. Ensuite, j'ai appris à mieux me piloter.

Damien Maitre · Entraîneur de l'Équipe de France dames de saut à ski

Autant d'outils, de techniques, de concepts, d'échanges, de travail, de prises de conscience... Et le tout m'a surtout permis d'imaginer mon projet professionnel.



Nathalie Girardel · Coach-Manager, formatrice, ancienne DGA de Pierre & Vacances

LE PARCOURS

Calendrier 2027

27	189 h	40 h	8 h	20 h
jours en présentiel	de formation	de pratique encadrée	de supervision	de mémoire



8 – 12 mars
1. Bases du coaching — 5 j

12 – 16 avril
2. Écologie personnelle & assertivité — 5 j

10 – 13 mai
3. Habiletés mentales — 4 j

14 – 17 juin
4. Management durable — 4 j

12 – 15 juillet
5. Intelligence collective & cohésion — 4 j

23 – 26 août
6. Dimension humaine — 4 j

29 octobre 2027
8. Certification — 1 j



7. Se vendre

Module fil rouge, environ 1 h par session : identité et offre, pitch, LinkedIn et site, contrats.

Entre les sessions

Pratique d'accompagnement auprès de vrais clients, co-coaching entre pairs, supervisions individuelles et collectives (en présentiel ou à distance) et rédaction du mémoire.

Horaires : 9 h – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h · Le Treige, Annecy

De soi à l'autre



1. Bases du coaching

Conduire un entretien de coaching complet, du contrat au plan d'action, avec une écoute et un questionnement adaptés, dans un cadre déontologique.

5 JOURS

- Posture, responsabilité et déontologie
- Écoute active et empathique
- Questionnement
- Processus coaching : contrat, objectif OQ2P3R, état présent, ressources, stratégie, plan d'action, suivi



2. Écologie personnelle & assertivité

Analyser ses moteurs (besoins, valeurs, émotions) et s'affirmer avec assertivité pour préserver son écologie personnelle.

5 JOURS

- Besoins, valeurs et piliers de vie
- Décoder les émotions
- Assertivité : dire non, communication non violente, feedback
- Estime de soi



3. Habiletés mentales

Diagnostiquer les habiletés mentales d'une personne, concevoir un programme d'entraînement mental et animer une séance de préparation mentale.

4 JOURS

- Cartographie des habiletés et agilités mentales
- Piloter les énergies positives : talents, forces
- Piloter les énergies négatives : stress, peur, frustration
- Programme d'entraînement et animation de séance



4. Management durable

Diagnostiquer une organisation selon les 3 dimensions du management durable et mettre en œuvre délégation, espaces de discussion et gouvernance partagée.

4 JOURS

- Manager dans un monde BANI
- Dimensions organisationnelle, relationnelle et personnelle
- Délégation et contrat relationnel
- Espaces de discussion et gouvernance partagée

De l'équipe à la certification



4 JOURS

5. Intelligence collective & cohésion

Faciliter des dispositifs d'intelligence collective en adaptant sa communication aux profils.

- Conditions et freins de l'intelligence collective
- Modèle de personnalité et réactions sous stress
- Processus de cohésion en 4 étapes
- Codéveloppement professionnel



4 JOURS

6. Dimension humaine

Analyser les mécanismes de perception, de décision et de stress pour mieux piloter ses réactions et accompagner celles des autres.

- Perception et prise de décision
- Neurobiologie du comportement
- Stress, ressources et stratégies d'ajustement
- Intégration du parcours et préparation de la certification



FIL ROUGE

7. Se vendre

Formuler son identité de coach-manager et son offre, la promouvoir et la contractualiser.

- Identité et offre
- Pitch et golden paragraph
- LinkedIn et site
- Proposition commerciale et contrats



1 JOUR

8. Certification

Démontrer devant un jury la maîtrise des 25 compétences du référentiel.

- Vidéo de coaching et auto-évaluation
- Dossier « cas réel » de préparation mentale
- Mémoire d'introspection
- Soutenance de 15 + 15 min devant un jury

PÉDAGOGIE & CERTIFICATION

Apprendre, comprendre, appliquer

Apprendre

Concepts et méthodes, facilitation graphique, vidéos, fiches mémento.

Comprendre

Explications, exemples, débats et retours d'expérience.

Appliquer

Mises en situation, pratique réelle en intersession, supervision.

Une évaluation en situation, légère et exigeante

1	Positionnement	Autodiagnostic des 25 compétences et entretien avant l'entrée.
2	En session	Quiz de fin de module et mises en situation observées : jeu de rôle d'assertivité, séance de préparation mentale, facilitations collectives, étude de cas, pitch. Triple regard : vous, un pair, le formateur.
3	Dossier de preuves	Vidéo de séance de coaching avec auto-évaluation, dossier « cas réel » de préparation mentale, mémoire d'introspection.
4	Jury final	Soutenance de 15 min + 15 min de questions devant un jury de 3 professionnels.



Devenez « Coach*Manager certifié »

Le certificat d'école est délivré lorsque les 5 blocs de compétences sont validés : il donne le droit de porter le label Coach*Manager certifié. À défaut, une attestation des blocs acquis est remise, et le bloc manquant se repasse avec la promotion suivante. Certificat d'école, non enregistré au RNCP ni au Répertoire spécifique.

INFOS PRATIQUES

Rejoindre la promotion 2027

Public	Dirigeants, managers, entraîneurs, sportifs de haut niveau, accompagnants, soignants et toute personne évoluant dans des environnements de haute performance.
Prérequis	Aucun : ni diplôme ni expérience préalable exigés.
Accès & délai	Dossier de candidature en ligne et entretien préalable (motivation, projet, disponibilité), puis autodiagnostic de positionnement. Entrée en formation 10 jours après validation du dossier et du financement (particuliers : à l'issue du délai de rétractation).
Durée & lieu	27 jours (189 h) en présentiel, plus 40 h de pratique, 8 h de supervision et 20 h de mémoire · Le Treige, 522 avenue d'Aix-les-Bains, 74600 Annecy · 9 h – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h.
Tarif	9 450 € net de taxe (formation exonérée de TVA, art. 261-4-4°a du CGI).
Entreprises	Convention de formation. Prise en charge possible au titre du plan de développement des compétences de l'employeur, et par l'OPCO selon les critères de la branche.
Particuliers	Contrat de formation. Délai de rétractation de 10 jours à compter de sa signature ; aucune somme exigée avant la fin de ce délai ; puis 30 % maximum du prix, le solde étant échelonné au fur et à mesure de la formation. Formation non éligible au CPF.
Organisme	Contractualisation par Sytria (NDA 84 74 03548 74), organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation, ou par Baya Consulting (NDA 82 74 02130 74), selon votre financement.
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-nous dès la candidature pour adapter l'accueil et les apprentissages.
Résultats	Taux de satisfaction et de certification des promotions précédentes : www.coach-manager.com.

Candidatez

www.coach-manager.com/candidature

Fabien Deloche · 06 08 06 92 11

fdeloche@coach-manager.com

COACH·MANAGER

École de coaching de la haute performance éthique



« Former les hommes, ce n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu. »

Aristophane

COACH★MANAGER

www.coach-manager.com · 06 08 06 92 11