

# COACH★MANAGER *Promotion 2026*

ARTISAN DE LA HAUTE PERFORMANCE ÉTHIQUE



FORMATION CERTIFIÉE  
COACH-MANAGER  
PROFESSIONNEL



# COACH★MANAGER

École de coaching de la haute performance éthique



## DEVENEZ COACH\*MANAGER ARTISAN DE LA HAUTE PERFORMANCE ÉTHIQUE

Être COACH\*MANAGER c'est :

1. **S'engager à faire le Bien et à le faire bien** dans une posture humaniste promoteur de l'intégrité et de l'épanouissement,
2. **Optimiser le chemin de l'intention à l'action** en activant le **pouvoir d'être et d'agir** individuel et collectif.
3. **Naviguer avec sérénité dans la complexité** et l'incertitude,
4. **Jongler agilement avec des postures** de coach, facilitateur, manager, préparateur mental.

C'est aussi faire partie d'une communauté de COACH\*MANAGERS, femmes et hommes de cœur, puissants artisans de la haute performance éthique, fiers de contribuer à un monde meilleur de manière assumée et professionnelle.

Je vous propose de devenir COACH\*MANAGER, artisan de la haute performance éthique et d'apprendre à voguer sereinement dans toutes ses dimensions.

Depuis 1996, j'accompagne des individus, des équipes et des organisations à relever leurs défis personnels, sportifs et managériaux. Si mon parcours m'a amené au plus haut niveau, j'ai à cœur d'accompagner toutes personnes et collectifs en recherche de sens, de bien-agir et de bien-être. C'est ce large spectre d'expériences de l'intimité d'une personne à la stratégie d'une organisation, fermement ancré dans l'humanisme que je partage dans cette formation.

Piloter la très haute performance c'est savoir naviguer dans l'incertitude comme un explorateur pour optimiser le chemin de l'intention à l'action. Pour cela il faudra avoir des cartes d'orientation, une boussole et de très bons process d'intervention. Mais surtout, il faudra bien vous connaître, cultiver votre instinct et oser, car la puissance de vos interventions en dépend. L'éthique – valeur humaniste en action - est le phare central du parcours qui challenge votre alignement pour acquérir une posture saine et efficiente de COACH\*MANAGER, tel un artiste ou un artisan qui maîtrise la pureté de son art.

Aristophane a dit « Former les hommes ce n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu ». Vous l'avez compris, je vous propose au-delà d'une formation une métamorphose qui vous permettra d'être un COACH\*MANAGER puissant au service du bien-être individuel et collectif et du bien agir ensemble.

Au plaisir de partager ma passion.

*Par ailleurs, Fabien Deloche.*



powered by **fabien ★ deloche**

Fondateur  
Directeur pédagogique

Chaque promotion a sa marraine ou son parrain

## Vincent Boury Parrain de la Promotion 2026



Vincent Boury  
Parrain de la  
Promotion

adonf

VINCENT BOURY

Quintuple médaillé au JO en tennis de table, coach, ingénieur, docteur en sciences cognitives, expert Process Communication.

Vincent partage avec générosité son expérience de vie de sportif de haut-niveau, d'homme et de coach, comme son expérience de la résilience. Il partage également son énergie toujours « adonf! » nom de sa structure.



# ÊTRE COACH\*MANAGER

Accompagner la haute performance éthique.

Être COACH\*MANAGER c'est autant un engagement éthique, qu'un métier de l'accompagnement de la haute performance, qu'un savoir-être postural.



## UN ENGAGEMENT ÉTHIQUE & HUMANISTE

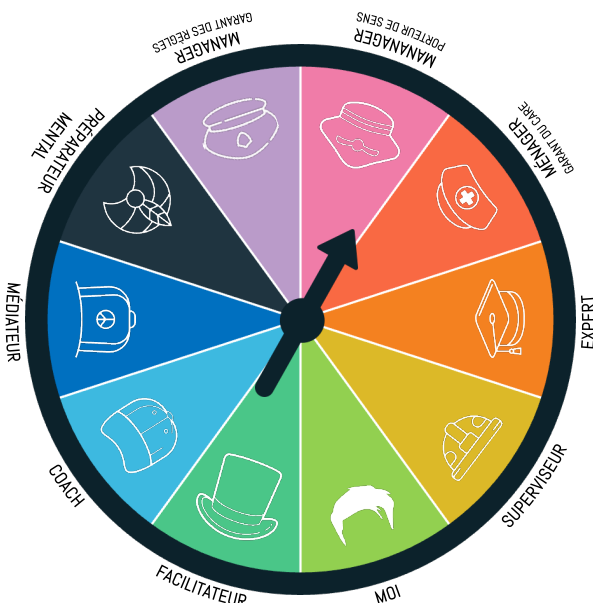
Un COACH\*MANAGER est engagé dans un **accompagnement humaniste** en contribuant à l'épanouissement des individus et collectifs. C'est un respect inconditionnel de l'"être" des personnes et un "agir" porteur de sens. Pour le coach-manager la personne est toujours plus importante que l'objectif, il veille au respect de l'intégrité des individus au cours des processus coaching. C'est un engagement à participer à un **bien performant**.



## UN ACCOMPAGNEMENT DE LA HAUTE PERFORMANCE

Un COACH\*MANAGER accompagne l'**activation** et le **pilotage** de la haute-performance individuelle et collective.

- ★ C'est **optimiser** le chemin de l'intention à l'action,
- ★ C'est **activer** les potentiels individuels et collectifs, et **optimiser** l'utilisation écologique des ressources,
- ★ C'est **se piloter** et **piloter** avec **agilité**, **conscience** et  **finesse**,
- ★ C'est **naviguer** avec **sérénité** dans des **systèmes complexes** et **sous tensions**.



## UN SAVOIR-ÊTRE POSTURAL

Un COACH\*MANAGER adopte en conscience la **posture d'accompagnement** la plus efficace pour la personne ou le collectif en intelligence de situation. Il maîtrise notamment les postures des métiers de coach, de manager durable, de préparateur mental et de facilitateur.



# LES HABILÉTÉS DU COACH-MANAGER

Accompagner la haute performance éthique et durable impose au COACH-MANAGER de maîtriser des habiletés et des postures permanentes de naviguer avec agilité dans des systèmes complexes et sous tensions.



## MANAGEMENT DURABLE

Le Management Durable, cartographie la complexité et cultive le bien performant sur 3 piliers de bon sens et ses légitimités sur 3 dimensions. Il s'agit de maîtriser :

- ★ Le sens des valeurs, de l'action, & de la responsabilité,
- ★ Les dimensions organisationnelle, relationnelle et personnelle.

## INTELLIGENCE COLLECTIVE

Les process d'activation de l'intelligence collective et de la cohésion permettent de libérer les énergies et les synergies dans le sens d'un projet commun. Il s'agit de maîtriser :

- ★ La création d'un climat capacitant & d'ouverture,
- ★ L'identification des différents besoins psychologiques des individus,
- ★ Des process de cocréation, de codéveloppement.

## COACHING

L'art du coaching est la base du métier de coach-manager, il s'agit de maîtriser :

- ★ La responsabilisation & l'autonomisation,
- ★ Le process coaching & la contractualisation,
- ★ L'écoute active & le feedback
- ★ Le questionnement.

## ÉCOLOGIE PERSONNELLE

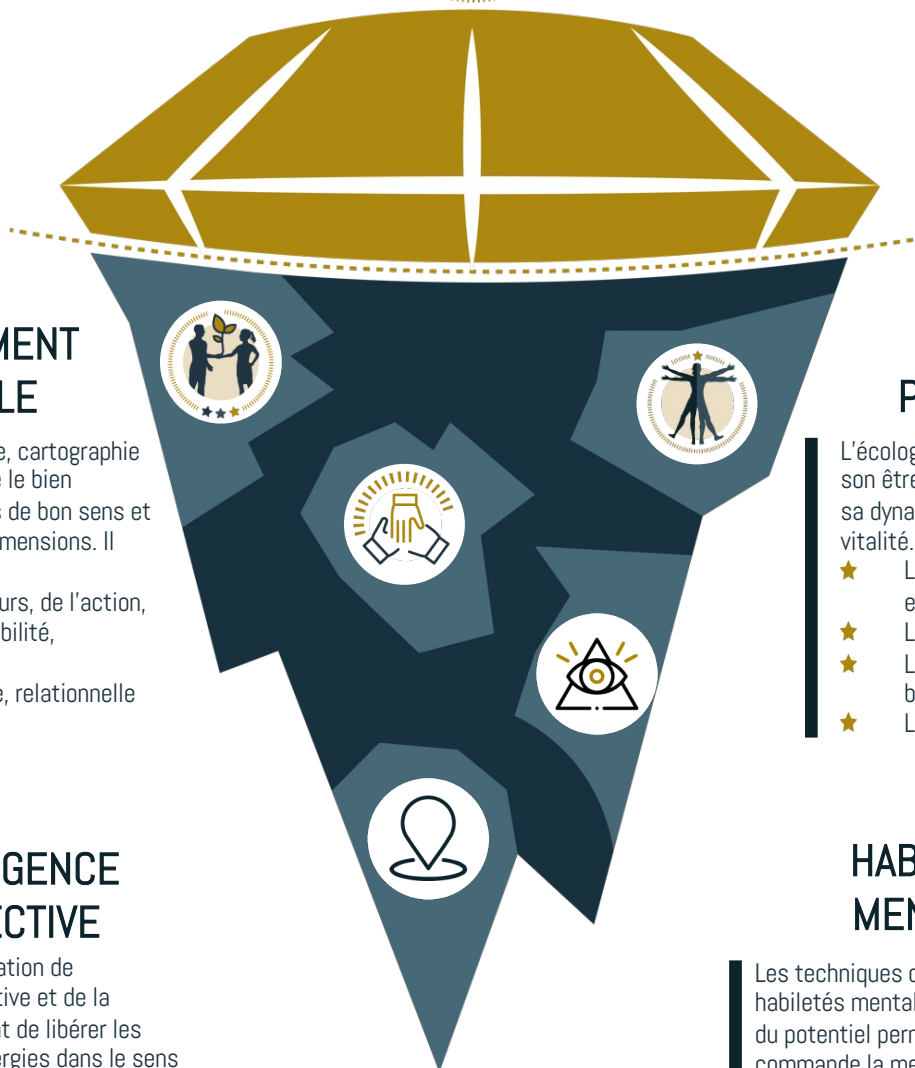
L'écologie personnelle cartographie son être connecté et permet de piloter sa dynamique vers son optimum de vitalité. Il s'agit de maîtriser :

- ★ La cartographie de son environnement capacitant,
- ★ Le pilotage de ses émotions,
- ★ L'alimentation saine de ses besoins et valeurs,
- ★ L'harmonisation aux autres.

## HABILÉTÉS MENTALES

Les techniques de développement des habiletés mentales et d'optimisation du potentiel permettent de mettre au commandement la meilleure partie de soi-même. Il s'agit de maîtriser :

- ★ La connexion à soi,
- ★ La modélisation vivantielle,
- ★ La concentration
- ★ Le pilotage des énergies négatives & positives
- ★ L'état d'esprit de croissance.







# OBJECTIFS DE LA FORMATION

## ★ SAVOIR ACCOMPAGNER & ÊTRE AGILE

Savoir accompagner c'est être capable d'écouter, de questionner, de définir un objectif, de faire un contrat, d'identifier des ressources, d'établir une stratégie et de faire du feedback sans concession. Être agile c'est être en capacité de s'adapter (aux personnes, aux ressources, aux enjeux, à l'environnement, au temps disponible), de manière vive, tout en gardant de la lucidité et la raison d'être de l'action.

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à la place. C'est être à côté. » JOSEPH TEMPLIER

## ★ ÊTRE ÉTHIQUE

Être éthique c'est penser, influencer et agir avec la conscience de nos interactions avec le monde qui nous entoure, et de la responsabilité de nos actes sur le présent et l'avenir. C'est promouvoir et défendre l'humanisme face aux pressions opposées.

« Le moi, devant autrui, est infiniment responsable » EMMANUEL LEVINAS

## ★ ÊTRE PORTEUR DE SENS & ANIMER

Être porteur de sens c'est être constamment en connexion avec le sens de l'action, sa raison d'être. Animer c'est donner vie à la raison d'être et aux ressources des individus, des collectifs, des relations et des organisations. C'est activer l'intelligence individuelle et collective au profit d'un projet.

« Les hommes ne se comprennent qu'à mesure qu'ils sont animés des mêmes passions. » STENDHAL

## ★ SE CONNAITRE & SE PILOTER

Le premier outil du COACH-MANAGER est lui-même, sa puissance dépend de la connaissance de ses points forts, de ses vulnérabilités et de ses limites. Il s'agit d'avoir une bonne connaissance de ses « moteurs » et de savoir piloter ses énergies au profit d'un coaching sain et efficient.

« Que l'on me donne 6 heures pour couper un arbre, j'en passerai 4 à préparer ma hache » ABRAHAM LINCOLN

## ★ ÊTRE AUTONOME & CAPABLE

Être autonome et capable, c'est le pouvoir d'être et de faire ce à quoi nous aspirons, la capacité à faire un libre choix. Au-delà d'arriver accompagner un individu ou un collectif en employant les techniques et postures enseignées, c'est être en capacité d'inventer ses propres « lois » adaptées à soi, l'autre, le défi et le contexte.

« L'autonomie consiste à se donner à soi-même envers l'autre une loi, plutôt que de la recevoir de la nature ou d'une autorité extérieure » ANTOINE SPIRE





Tout au long du parcours, chaque thème questionnera la posture du COACH-MANAGER autant que l'accompagnement qu'il fera de ses clients et collaborateurs.

1



## BASE DU COACHING

**OBJECTIFS** : Acquérir les fondamentaux du coaching pour une pratique immédiate.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- PROCESSUS COACHING : Savoir conduire un entretien de coaching : état désiré, objectif OQ2P3R et contrat, état présent, ressources, stratégie, plan d'action et suivi.
- ÉCOUTE ACTIVE & EMPATHIQUE : Savoir entrer et ressentir le modèle du monde de l'autre.
- QUESTIONNEMENT : Savoir explorer et éclairer les champs des possibles.
- RESPONSABILITÉ & CHOIX : Savoir (se) responsabiliser et rester pilote de ses décisions.

2



## ÉCOLOGIE PERSONNELLE & ASSERTIVITÉ

**OBJECTIFS** : Se connaître, définir son écologie personnelle et savoir se positionner avec les autres.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- ÉCOLOGIE PERSONNELLE : Connaître ses moteurs (besoins & valeurs) et son territoire.
- ÉMOTIONS : Savoir décoder les émotions, ce qu'elles disent de nous et de notre environnement
- ASSERTIVITÉ : Savoir-être soi avec les autres, savoir dire non et communiquer de façon non violente.
- ESTIME DE SOI : Savoir piloter son projet de vie entre son idéal, l'image de soi et le regard des autres.

3



## HABILETÉS MENTALES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL

**OBJECTIFS** : Savoir repérer les leviers de la performance mentale et opérer une séance de préparation mentale.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- LE TERRITOIRE MENTAL : Savoir cartographier le territoire de performance mentale d'un athlète et repérer les leviers d'efficacité.
- PILOTER LES ÉNERGIES NÉGATIVES : Favoriser l'expression des énergies du stress, tristesse, peur, colère et frustration et les transformer.
- PILOTER LES ÉNERGIES POSITIVES : Savoir augmenter l'acuité sensorielle & émotionnelle et générer, capitaliser les ressources positives.

4



## MANAGEMENT DURABLE

**OBJECTIFS** : Savoir mettre en œuvre un management sain, performant & vertueux.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- DIMENSION ORGANISATIONNELLE : Savoir définir le sens de l'action d'une organisation, raison d'être, rôles et redevabilités.
- DIMENSION RELATIONNELLE : Savoir établir le contrat relationnel de travail et contrat psychologique, le mettre à jour et responsabiliser.
- DIMENSION PERSONNELLE : Savoir accompagner les individus à être auteur et acteur de leur vie en autonomie et en responsabilité de leur choix.

5



## INTELLIGENCE COLLECTIVE & COHÉSION D'ÉQUIPE

**OBJECTIFS** : Savoir faciliter la mise en intelligence collective et de la cohésion d'équipe.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- RECONNAÎTRE NOS DIFFÉRENCES POUR MIEUX RELATIONNER : Savoir identifier les besoins psychologiques, les points forts et les réactions sous stress de soi et de l'autre pour mieux relationner.
- PROCESSUS COHÉSION : Savoir conduire un processus collaboratif pour construire du sens, du lien et une dynamique commune.
- CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : Savoir conduire un processus d'intelligence collective et faciliter un groupe de codéveloppement professionnel.

6



## DIMENSION HUMAINE

**OBJECTIFS** : Connaître les influents neurobiologiques de la cognition et du comportement.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- LES CHEMINS DE LA PERCEPTION : Connaître le chemin du réel à notre représentation du monde pour réduire les biais de nos filtres et processus universels.
- NEUROBIOLOGIE DE LA COGNITION & DU COMPORTEMENT : Repérer ses modes mentaux et leurs fonctionnements entre « pensées, émotions et comportements » pour mieux les piloter.
- STRESS : Comprendre le syndrome d'adaptation et le stress professionnel pour mieux agir.

7



## SE VENDRE

**OBJECTIFS** : Savoir se vendre et présenter son offre et sa différence.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- MON IDENTITÉ ET MON OFFRE : Savoir reconnaître et présenter sa singularité et ses préférences de COACH-MANAGER.
- MA COMMUNICATION : Savoir se présenter, se faire comprendre et se valoriser. Pitch, golden paragraphe, web marketing, conférence.
- MES CONTRATS : Savoir établir un contrat bipartite et tripartite. Session intégrée au fur et à mesure des autres sessions.

8



## CERTIFICATION

**OBJECTIFS** : Valider les apprentissages, maturités, postures et état d'esprit essentiels au COACH-MANAGER.

**CONTENU DE LA SESSION** :

- ÉVALUATION CONTINUE
- COACHING LIVE ET VIDEO
- MÉMOIRE
- SOUTENANCE



## OBJECTIFS :

Valider les apprentissages, les expériences et la posture de coach-manager. Valider les niveaux requis par rapport aux 5 objectifs de la formation : être autonome & capable, savoir accompagner & être agile, être porteur de sens & animer, se connaître & se piloter et être éthique.

Démontrer une maturité professionnelle et psychologique suffisante pour la pratique du coaching de haute performance.

Démontrer un état d'esprit de croissance : capacité de remise en cause, d'introspection, de prise de recul, de curiosité et d'amélioration continue de ses savoir-être, savoirs et savoir-faire.

## PROCESSUS DE CERTIFICATION :

- ÉVALUATION EN CONTINU AU COURS DU PARCOURS DE FORMATION PAR MISE EN SITUATION & MÉTAVISION DE SES PROPRES SÉANCES  
Analyses de séance (live ou vidéos), QCM.
- MÉMOIRE : Cahier d'apprentissage - rapport d'introspection avec focus projet ou approche coaching.
- SOUTENANCE 10 min de présentation libre + 10 min de questions / réponses.
- COACHING : vidéo de coaching + autoévaluation écrite ou vidéo.



## ÉTHIQUE & ENGAGEMENT

Au-delà des règles déontologiques et éthiques de la profession, vous trouverez ici nos valeurs et nos engagements personnels, résumés en 3 mots, qui encadrent la relation avec nos clients :

### RESPECT



C'est le respect de ce qui crée l'identité d'un individu, d'un groupe ou d'une organisation dans sa globalité.

C'est le respect des différences : d'histoire, de culture, de fonctionnement, d'idées et de visions.

Ce respect inconditionnel de nos clients se traduit par :

- Un accueil des individus sans a priori ni jugement encadré par la confidentialité,
- Une écoute active et bienveillante,
- Un respect des choix et du rythme des individus.

Dans ce cadre, nous attendons de nos clients un respect réciproque.

### HUMANISME



C'est contribuer à construire un monde meilleur pour l'homme en essayant les valeurs "humanistes".

C'est considérer l'homme comme un point central du développement et de l'innovation.

Nous veillons à ce que nos interventions :

- Contribuent à une meilleure réalisation de soi vers un épanouissement de nos clients,
- Favorisent la communication, les échanges et le partage,
- Soient porteuses de sens pour l'humanité.

### PROFESSIONNALISME



C'est offrir un coaching de haut niveau garanti par le respect d'un processus de coaching, par un riche "background", par un haut niveau de formation et par une supervision.

C'est aussi une éthique et une déontologie qui intègrent les différentes chartes édictées par les fédérations de coaching, mais également celle décrite ici.

Et plus simplement c'est :

- Dire ce que je vais faire et faire ce que j'ai dit,
- Ne pas faire semblant de ne pas avoir entendu ce que j'ai entendu,
- Dire ce qui est utile de dire même si c'est difficile à entendre.



powered by  
**fabien deloche**

# L'INTERVENANT

COACH  
FACILITATEUR  
PRÉPARATEUR  
MENTAL  
SUPERVISEUR

Coach spécialisé dans l'accompagnement des dirigeants, managers et sportifs de haut-niveau de puis 1996.

Facilitateur en codéveloppement et cohésion d'équipe.

Superviseur. Hypnothérapeute.

Co-auteur d'*Agir en coach*.

Coach et préparateur mental accrédité ou référencé des fédérations d'athlétisme, de ski, de voile, lutte et de la Maison Régionale de la Performance Auvergne-Rhône-Alpes.



FORMATEUR  
CONFÉRENCIER

Conférencier, formateur en Management Durable, Assertivité, Écologie personnelle, Estime de soi, préparation mentale.

Professeur vacataire en Management Durable en Universités et écoles.

CHERCHEUR

Spécialisé dans le développement de l'estime de soi des managers. Co-fondateur des chaires *Management Durable* et *Management et Santé au Travail*. Développeur des concepts de *Management Durable*, *d'Écologie personnelle* et de *Développement Collaboratif*.



## DES INVITÉS PERMANENTS, INTERVENANTS DE PASSAGE

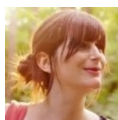
La maison des COACH-MANAGERS est ouverte à la communauté, il est possible que lors de votre parcours vous puissiez croiser quelques personnes sympathisantes de passage pour échanger expériences, concepts et émotions.



**ÉRIC BLONDEAU**

Coach professionnel, spécialiste des mécanismes comportementaux et décisionnels. Coach de grands groupes, de sportifs de haut niveau, de diplomates, de troupes d'élite de plusieurs pays.

Éric partage avec précision et générosité sa cartographie des influents de la prise de décision.



**indélébile!**  
DESIGN GRAPHIQUE

**VIRGINIE GUYONY**

Directrice artistique, graphiste et webdesigner.

Savoir valoriser par l'image, le texte et le web vos singularités et votre offre tout en restant authentique et vrai est son talent. Virginie vient partager son art au profit des coach-managers.



**Thierry Tribondeau**

**THIERRY TRIBONDEAU**

Entraîneur de haut niveau (Christophe Lemaitre 100 m), directeur sportif, Coach-manager. Accompagne dans le domaine du sport de haut niveau et du management en entreprise. Ex-sprinteur international et finaliste olympique en Bob.

Thierry partage son expertise du très haut niveau avec passion, pragmatisme et humour.



**INSEP**

**YANN LEMEUR**

Expert en management de la haute performance, coach, formateur et responsable pédagogique à l'INSEP. Diplômé d'un doctorat de physique, à la psychomotricité et préparateur mentale.

Ex International de rugby et manager d'une unité de 1 250 personnes. Yann partage son double regard scientifique et de terrain de la haute performance.



**nicomak**

**MYRIAM BONIFACE**

Co-fondatrice du cabinet Nicomak spécialisé en management durable, président des Chantiers Valoristes d'insertion. Diplômée de Science Po Paris et d'un MBA de Wharton. Myriam challenge les pitches des coach-managers tout en partageant son expérience du marché de l'accompagnement du management durable dans les secteurs privé et public.



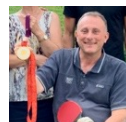
**JEAN-LUC CHRISTIN**

Coach-Formateur, Gestalt thérapeute, superviseur. Champion du monde de canoë et ex RH. Formateur Human Élément et auteur de la Gouvernance cellulaire. Jean-Luc partage son expertise à motiver par l'entente au travail et l'équilibre éthique entre produire et prendre soin.



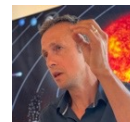
**VÉRONIQUE WINUM**

Coach professionnelle, formatrice, auteur. Passionnée des processus d'apprentissage et formatrice à l'Ennéagramme. Fondatrice d'une école de coaching à Luxembourg. Véronique aime partager les apports de l'Ennéagramme à la connaissance de soi et des autres pour mieux relationner.



**VINCENT BOURY**

Quintuple médaillé au JO en tennis de table, coach, ingénieur, docteur en sciences cognitives, expert Process Communication. Vincent partage avec générosité son expérience de vie de sportif de haut-niveau, d'homme et de coach, comme son expérience de la résilience. Il partage également son énergie toujours « adonf! » nom de sa structure.



**FRÉDÉRIC DUVAL**

Ancien dirigeant de chez Vinci, Coach professionnel, facilitateur en intelligence collective, thérapeute systémique et ... Maraîcher Bio ! Frédéric partage authentiquement ses voyages en systémie, ses valeurs profondes, les paradoxes que nous êtres humains nous vivons et si vous avez un peu de chance un panier de saisons de sa production !



**ET PLEIN D'AUTRES PERSONNES INSPIRANTES DE LA COMMUNAUTÉ COACH-MANAGER ...**





# TÉMOIGNAGES



**Stéphanie Toussaint**

Coach-Manager, préparatrice mentale, formatrice en management durable.

Quel bonheur de suivre cette formation – ou plutôt ce parcours de vie !- qui vous prend comme vous êtes et vous permet de grandir et de grandir... et de grandir !  
Grandir soi, certes, et grandir avec et aux côtés des autres, surtout ! L'ensemble de l'approche proposée par Fabien est tout à la fois structurante, challengeante et tellement humaniste. Ce « passage à la moulinette » me donne aujourd'hui le juste équilibre entre confiance et remise en question pour accompagner dans leur propre développement athlètes de haut-niveau, entrepreneurs, managers et dirigeants.



J'ai souhaité renforcer mon champ de compétences afin d'être encore meilleur dans l'accompagnement vers la haute performance dans le domaine du sport comme de l'entreprise.

Cette formation fut l'occasion de réaliser ce souhait, correspondant totalement aux besoins nécessaires pour être un bon COACH-MANAGER.

Le concept de cette formation répond à nos attentes avec une animation de main de maître (merci Fabien !!) dans la bonne humeur, la bienveillance, riche de la qualité des supports et des sujets abordés.

Je peux dire que je me suis enrichi d'une meilleure prise de recul et de remise en question, d'une amélioration de mes savoirs tant dans la conduite de différents coachings avec différents profils, que dans l'accompagnement d'un repositionnement stratégique et managérial.

Ce coaching humaniste et ce management durable, pierres angulaires de cette formation, sont les clés de la réussite de nos mondes du sport et de l'entreprise de demain. Je ne peux que la recommander !



**Thierry Tribondeau**



Entraîneur sportif du très haut niveau en athlétisme, Directeur sportif de l'ASA, Head Coach du Centre National et Régional d'Entraînement, ex. sportif de haut-niveau (2 olympiades).



**Guillaume Morin**

Moniteur de ski-nautique, fondateur de 3D Ski Nautique, Pilote international, pilote d'essai & conseiller technique des bateaux METHOD.



Ce fut avant tout une très belle aventure humaine et personnelle !!

Au début, j'ai fait cette formation par simple curiosité mais aussi pour apporter une plus-value à mon métier d'entraîneur de ski nautique.

Cette formation m'a appris beaucoup sur tout le pouvoir qui sommeille en nous mais aussi sur la meilleure façon de l'exploiter ! Elle m'a aussi permis de mieux comprendre ma façon de fonctionner et par la même occasion elle m'a aidé à m'accepter tel que je suis.

Ce fut une révélation, plus la formation avançait plus l'envie d'aider autrui comme je l'avais fait pour moi était devenu une certitude.

Nous avons bénéficié d'une formation très complète et d'une incroyable richesse où le partage, le plaisir et la bienveillance sont les maîtres mots.

Fabien est un Homme juste extra-ordinaire (et j'insiste sur le mot en deux parties) qui a partagé, transmis et offert l'expérience de son parcours et ses connaissances en toute transparence.

Cette formation m'a fait grandir bien plus que je ne l'aurais imaginé. Une formation qui a bouleversé ma vie mais surtout ma relation aux autres et à moi-même. C'est bien plus qu'une simple formation, c'est un voyage à l'intérieur de nous-même que nous propose Fabien.

Aujourd'hui je suis fière d'être COACH-MANAGER certifiée. Accompagner les individus et les organisations humaines à découvrir toujours un peu plus la meilleure version d'eux-même ne cesse de me faire vibrer.

Devenir coach-manager, formée par Fabien, aux côtés de personnes formidables, a été pour moi une incroyable aventure humaine que l'on ne vit qu'une fois dans sa vie.



**Laetitia Ruat**



Fondatrice du réseau de crèche Minalyon « s'élever par un environnement capacitant », fondatrice d'une Ressourcerie pour parents et professionnels de l'enfance, Spécialiste de l'accompagnement des hauts potentiels.



# TÉMOIGNAGES



**Mireille Caparros**

Responsable Pôle Finances d'une collectivité. Gestion de projet et conduite du changement.



Je connais Fabien depuis 2014. Je l'ai «découvert» lors d'une conférence où il évoquait le «management durable». Quelle drôle d'expression ! Mais lorsque l'on travaille avec Fabien sur le long terme, on en comprend la définition de manière concrète ; et l'on peut ajouter à ces mots le terme «humanisme» !  
Fabien est un être humaniste, puissant, ouvert, capable de transmettre et de modéliser son savoir de coach, mais aussi de sportif et de père. C'est, en outre, un conteur d'histoires fabuleux !  
C'est avec un réel plaisir que j'ai suivi la formation de coach manager, promotion 2021, qu'il dispense via son école de coaching éthique haute performance. J'y ai rencontré des êtres formidables ; nous sommes désormais liés par une amitié forte, sincère, précieuse. Nous avons grandi ensemble...  
Cette école est un lieu privilégié, où j'ai appris sur moi, sur les autres, en étant accompagnée par Fabien, bienveillant, exigeant, juste, aimant, serein.

Cette aventure est certainement l'une des plus belles aventures auxquelles j'ai pu participer dans toute ma vie. J'y ai d'abord appris beaucoup sur moi, mes émotions, mes drivers.

Ensuite, j'ai appris à mieux me piloter.

Fabien a de nombreux talents, au-delà de celui de professeur il saura vous aider à révéler les vôtres, il saura vous aider à reprendre le pouvoir sur vous-même et vous aidera à vous révéler à votre juste valeur.

Enfin, la bienveillance, l'amour et l'humain qui prédominent dans cette formation m'ont fait découvrir et vivre ce qu'était un environnement capacitant et la magie de se voir comme un être de compétence dans le regard de l'autre.



**Damien Maitre**



Entraîneur de l'Équipe de France Dames de saut à ski.  
Plusieurs olympiades



**Nathalie Girardel**

Coach-Manager, Formatrice. Ancien DGA de Pierre & Vacances.



Et arriva La formation Coach Manager Haute Performance, la rencontre avec Fabien Deloche, la découverte du monde du Coaching, de la préparation mentale, de l'écologie personnelle, de l'assertivité, de la communication, du management durable, l'approfondissement des relations avec mes collègues de formation ...  
Autant d'outils, de techniques, de concepts, d'échanges, de travail, de prise de conscience, de découvertes, qui n'ont fait que me nourrir pendant 7,8 mois et ont répondu à mes attentes.  
Et le tout m'a surtout permis d'imaginer mon projet professionnel, dans ma tête dans un premier temps (« en travaux ») et de plus en plus concrètement, passant de l'idéal aux champs des possibles.

J'ai rencontré Fabien Deloche lors de ses interventions auprès du Comité National Olympique et sportif Français. Nous y avons construit des formations et des facilitations complexes en termes d'enjeux. J'ai immédiatement ressenti et vécu la puissance de sa posture humaniste, exigeante et valorisante.

Vivre la formation Coach\*Manager a été pour moi une Aventure Humaine : introspective et tournée intensément vers les autres. J'ai découvert mon esprit de croissance, comment le nourrir et en prendre soin.

Suivre la formation Coach\*Manager, c'est également intégrer une communauté de coachs aux valeurs puissantes.

Et j'emprunterais à ma fille de 14 ans ce simple résumé de ce qu'est être un Coach\*Manager : « c'est quand même super de faire un truc qui te plaît, qui augmente ta confiance et qui fait du bien aux autres ».



**Emmanuelle Serpaggi**

DRH France Mutuelle & Coach\*Manager  
Ex. DRH CNOSF

# CALENDRIER FORMATION 2026

Calendrier 2026. Révision du 107/01/2026. (Dates modifiables non contractuelles)



13 au 17 avril 2026  
5 J



1



BASES DU COACHING



INTERSESSION : pratique coaching, co-coaching, rédaction du mémoire, et supervisions individuelles.

25 au 29 mai 2026  
5 J

2



ÉCOLOGIE PERSONNELLE &  
ASSERTIVITÉ

15 au 18 juin 2026  
4 J

3



HABILETÉS MENTALES

20 au 23 juillet 2026  
4 J

4



MANAGEMENT DURABLE

7



SE VENDRE

24 au 17 août 2026  
4 J

5



INTELLIGENCE COLLECTIVE &  
COHÉSION D'ÉQUIPE

21 au 24 septembre 2026  
4 J

6



DIMENSION HUMAINE

6 novembre 2026  
1 J

8



CERTIFICATION



Vincent Boury  
Parrain de la Promotion 2026





## COACH\*MANAGER

École de coaching de la haute performance éthique

### OBJECTIFS

Devenir un **COACH\*MANAGER professionnel** capable d'accompagner des personnes et des collectifs dans des environnements de **très haute performance**. Développer une bonne **connaissance de soi**, de l'autre et des mécanismes de prise de décision. Savoir habilement utiliser les process, méthodes et outils du coaching, du management durable et de la préparation mentale.

### PARCOURS DE FORMATION

27 jours alternance de présentiel & visio (pour maîtriser la pratique à distance) :

- S1 - BASES DU COACHING
- S2 - ÉCOLOGIE PERSONNELLE & ASSERTIVITÉ
- S3 - DIMENSION HUMAINE
- S4 - MANAGEMENT DURABLE
- S5 - COHÉSION D'ÉQUIPE
- S6 - HABILITÉS MENTALES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL
- S7 - SE VENDRE

+ PRATIQUE INTERSESSION Minimum 40H

+ SUPERVISION 8H

+ MÉMOIRE « Pratique, posture et agilité en situation »

+ VALIDATION CERTIFICATION

### PROCESSUS PÉDAGOGIQUE

**Pédagogie = Apprendre + Comprendre + Appliquer**

Cette formation repose sur un travail synergique sur ces 3 facteurs. Cette formation se veut utilisable et utilisée, l'apprenant passe par la phase de **l'apprentissage** de connaissances techniques et personnelles. Ces Savoirs prennent leurs sens lorsqu'ils sont **compris**. Cette phase est marquée par des explications, des exemples et des débats. Enfin, ces Savoirs intégrés se transforment en Savoir-faire lorsque l'apprenant **applique et expérimente** ce qu'il a compris. Cette phase de validation passe par la pratique quasi immédiate en formation et en intersession.

L'évaluation de l'acquisition des compétences se fait en continu par mises en situation + mémoire + soutenance.

La pédagogie en salle se fera par une alternance d'exposés théoriques et méthodologiques (diapo, facilitation graphique, vidéo) et de mise en application immédiate. Un mémento PDF sera remis après chaque session, mais j'encourage la prise de notes personnelles pour une meilleure mémorisation.

### ATTESTATIONS & CERTIFICATION

À l'issue du parcours le participant reçoit une **attestation** de formation, attestant du suivi des sessions. La **certification COACH\*MANAGER** dépend d'une pratique minimum, du mémoire soutenu et de la validation d'un coaching vidéo et son debriefing.



#### FORMATEUR

##### FABIEN DELOCHE

Coach professionnel, superviseur, préparateur mental, facilitateur confrencier, formateur et chercheur en management.

Ancien dirigeant.

Fondateur de la *Chaire de Management Durable* et de la *Chaire Management et Santé au Travail*

#### DURÉE

**27 jours** en présentiel et visio.  
Formation & supervision **189 h**  
+ 8h supervision  
+ Pratique mini 40h  
+ mémoire 20h  
= **257 heures**

#### PUBLICS

Cette formation s'adresse aux dirigeants, managers, coaches, sportifs de haut-niveaux, soignants, accompagnants... naviguant dans les environnements de très haute performance.

#### TARIF

9 450€ HT Entreprise  
9 450 € TTC Particulier

#### LIEU

Le Treige Annecy

#### DATE

1 à 2 promotions par an selon les candidatures retenues (voir CANDIDATER)

#### CONTACT

Fabien Deloche ☎ 06 08 06 92 11

fdeloche@coach-manager.com



## CANDIDATER

### PROCESSUS DE CANDIDATURE A LA FORMATION

Pour postuler au parcours de formation **COACH-MANAGER professionnel**, vous pouvez être atypique, autodidacte ou avoir un parcours classique, mais quelques prérequis sont nécessaires :

- Savoir-être : éthique humanisme, ouverture, maturité et capacité à se remettre en cause.
- Expérience : avoir de l'expérience comme accompagnant, entraîneur, manager, dirigeant, soignant, accompagnant, entrepreneur ou d'une pratique de haut niveau est demandée.
- Savoir-faire : savoir communiquer : écoute, expression orale et écrite, utilisation d'outil bureautique et visio.
- Avoir un projet et être prêt à mobiliser les ressources (énergie, disponibilité, budget) pour celui-ci.

Un dossier de candidature et un entretien préalable à la candidature vous seront proposés pour valider la cohérence de votre candidature avec la formation.

Une fois votre candidature validée et votre financement accepté il vous sera proposé d'intégrer une promotion et un calendrier.

## MODALITÉS

Dossier &  
Entretien  
préalable à  
l'inscription

Vérification des valeurs, du  
projet, de la motivation et  
disponibilité du candidat.

<https://www.coach-manager.com/candidature/>

Signature de la  
convention de  
formation

Envoi d'une convention de  
formation via Baya ou UPSYS  
(si besoin Qualiopi) pour  
signature

Paielement

50 % à la signature de la  
convention et 50 % à la moitié  
de la formation.



## COACH★MANAGER

École de coaching éthique haute performance

### CONTACT

Fabien Deloche ☎ 06 08 06 92 11

[fdeloche@coach-manager.com](mailto:fdeloche@coach-manager.com)





« Il convient en permanence de tenir réveillé en l'homme  
ce qui est grand et de le convertir à sa propre grandeur »

Antoine de St Exupéry



**COACH★MANAGER**

École de coaching de la haute performance éthique

powered by  
**fabien★  
deloche**

**CONTACT**  
Fabien Deloche ☎ 06 08 06 92 11  
fdeloche@coach-manager.com